

Torta all'ananas e semi di papavero.



©Federica Di Marcello photography

Niente dolce per la colazione? La **torta all'ananas e semi di papavero** è la soluzione.

Fatta di pochi ingredienti semplici e genuini, la torta all'ananas è un dolce da credenza che profuma d'estate e di sole e che ti farà innamorare al primo assaggio.

L'ananas è un frutto che uso molto in estate, in aggiunta allo [yogurt](#) o per preparare fresche macedonie.

Perché allora non pensare di sfruttarlo anche per un dolce da [colazione](#)?

D'altra parte, come per l'[avocado](#), era da un po' che mi solleticava la tentazione di provare.

E concorderai con me che certe curiosità vanno assecondate, giusto ☐ ?

Volevo però qualcosa di diverso dalla classica torta rovesciata.

L'idea di un abbinamento con il limone (che metterei ovunque) è stata praticamente immediata.

E visto che [agrumi e semi di papavero](#) vanno a braccetto, la possibilità di "tempestare" la mia torta all'ananas con una miriade di quegli allegri semini per conferirle una leggera nota di croccantezza è stata una naturale conseguenza.

È nata così la mia torta all'ananas e semi di papavero:

senza burro, dal delicato aroma di limone, morbidissima, scenografica e,ultimo ma non ultimo, super veloce da preparare.

Con il "metodo muffin" ti basteranno infatti solo un paio di ciotole, un cucchiaino e 5 minuti di tempo per avere la tua torta in forno, pronta per la cottura.

Ti aspetto allora su [Dolcidee](#) per scoprirne la deliziosa [ricetta](#). Non mancare!

Un abbraccio e alla prossima...

Post [#incollaborazioneconcameo](#)