

Cioccolato e sogni.

SOGNARE IL CIOCCOLATO, QUALI SIGNIFICATI NASCONDE?

Vi è mai capitato di sognare il cioccolato, torte di cioccolato o simili?

Dovete sapere che si tratta di un sogno piuttosto ricorrente nelle persone, e non sta certo a significare una voglia incontrollata di mettersi a mangiare o a cucinare qualcosa di dolce e sfizioso mentre si è addormentati, nel cuore della notte.

Se vi è capitato una o più volte di fare questo sogno, la moderna interpretazione dei sogni è in grado di **fornire una spiegazione plausibile**, che di certo non vi lascerà insoddisfatti. Se siete curiosi di scoprirne di più, non vi resta altro da fare che continuare con la lettura di quest'articolo.

Cioccolato: sogni diversi per differenti significati

Partiamo col dire che nell'immaginario collettivo, sin dal passato, la cioccolata è associata con un'immagine di **felicità, tranquillità e appagamento**. Un po' quella sensazione che si sperimenta quando si mette sotto le papille gustative un cubetto di cioccolato al latte o fondente, a seconda dei gusti. Anche nel sogno il significato non si discosta di molto, ma è molto importante calarlo all'interno del contesto delle nostre immagini oniriche.

Per capire meglio la questione, vediamo di procedere con alcuni esempi chiari.

Se vi capita di sognare **cioccolato in grandi quantità**, non importa se lo stiate acquistando o mangiando, significa che siete finalmente appagati dal punto di vista sentimentale: nel 90% dei casi avete appena cominciato una conoscenza con una persona che vi interessa e vi prende fino al midollo, con ogni probabilità o **ve ne state innamorando** o il passo sarà comunque molto breve.

Nel caso in cui, però, nel mangiare il cioccolato **non percepiate una sensazione di benessere**, beh, significa che state passando un periodo nel quale **vi sentite un po' sconsolati**, con ogni probabilità proprio per alcune difficoltà in ambito amoroso.

Regalare o ricevere cioccolato

Se nel nostro subconscio onirico, invece, ci capite di **regalare della cioccolata** significa che negli ultimi tempi **ci stiamo aprendo alla persona** alla quale ne stiamo facendo dono. Non per forza per una questione strettamente sentimentale: potrebbe infatti legarsi anche ad una predisposizione a ricominciare un rapporto di amicizia, a fortificarlo, **magari a seguito di qualche contrasto** o piccolo problema del passato.

Se invece sogniamo che **qualcuno ci dona la cioccolata** (quindi si invertono le parti), il nostro subconscio ci spinge a pensare che una determinata persona si stia aprendo nei nostri confronti: questo significa che dovremmo valutare se cambiare il nostro atteggiamento e aprirci a nostra volta.

Se invece sogniamo il **cioccolato bianco**, significa che qualcosa di nuovo sta per accadere nella nostra vita, probabilmente una novità inaspettata ma molto gradita (una proposta di matrimonio, una gravidanza?).

Può capitare di **sognare cioccolato o barrette di cioccolato scadute**: siete reduci da una delusione personale, forse professionale, e non ne siete ancora usciti. Avete bisogno del conforto e dell'appoggio di qualcuno per riuscire a vedere la luce in fondo al tunnel.

Come avete avuto modo di vedere, a seconda del contesto specifico, il cioccolato nel sogno **cambia il suo significato**.

E a voi, è mai capitato di sognarlo?

(Guest post)